

Пищевая и энергетическая ценность блюд из меню ресторана сети SCANDY PARK

| Наименование | Описание | Выход | Калорийность, ккал (кДж) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы(гр) |
|---|---|-------------|--------------------------|------------|-----------|--------------|
| Детское меню | | | | | | |
| Крем суп морковный | Бульон куриный, мука, лук репчатый, специи, масло сливочное, куриное филе, яйцо куриное, зелень | 200гр | 282,02 | 24,72 | 33,2 | 71,27 |
| Суп с фрикадельками | Бульон куриный, морковь, лапша яичная, куриное филе, лук репчатый, специи, яйцо куриное, зелень | 250гр | 378,02 | 30,59 | 23,79 | 10,4 |
| Блины с ветчиной и сыром | Блины, ветчина, сыр, масло сливочное | 150гр | 549,2 | 21,5 | 50,19 | 52,51 |
| Блины с джемом | Блины, джем ягодный, сахарная пудра, масло сливочное | 115гр | 386,01 | 4,93 | 24,15 | 37,3 |
| Наггетсы | Филе куриное, панировка, специи | 135гр | 280,09 | 13,52 | 19,94 | 11,63 |
| Картофель фри | Картофель фри, специи. | 135/50гр | 348,56 | 5,82 | 10,05 | 58,8 |
| Салат овощной со сметаной | Огурцы свежие, помидоры, сметана | 170гр | 90 | 2,2 | 6,2 | 6,4 |
| Салат овощной с маслом | Огурцы свежие, помидоры, масло растительное | 170гр | 102,1 | 1,4 | 8,2 | 5,2 |
| Салат фруктовый с йогуртом | Йогурт, виноград, яблоко, груши, ананас консервированный, мята | 250гр | 110,2 | 2,8 | 1,4 | 22,6 |
| Паста с курицей и томатами | Филе куриное, бульон куриный, специи, сливки, помидоры черри, спагетти, сыр пармезан | 190гр | 230 | 20,5 | 7,8 | 22,1 |
| Сырники со сметаной | Творог, яйцо куриное, сахар, мука пшеничная, масло растительное, ароматизатор ванилин, сметана, джем | 170/40/20гр | 175,1 | 51,2 | 13,4 | 12,2 |
| Паста рокфор | Спагетти, бульон куриный, сливки, сыр моцарелла, чеддер, пармезан | 180гр | 195 | 12,2 | 17,1 | 38,1 |
| Стрипсы куриные | Филе куриное, специи, мука пшеничная, крахмал картофельный. | 150гр | 433,1 | 35,82 | 23,58 | 19,51 |
| Куриная котлета со спагетти | Филе куриное, лук репчатый, яйцо, специи, спагетти, помидоры черри, зелень | 225гр | 495,3 | 28,5 | 35,7 | 29,2 |
| Куриная котлета с картофельным пюре | Филе куриное, лук репчатый, яйцо, специи, картофель, молоко, масло сливочное, помидоры черри, зелень | 230гр | 571,2 | 27,57 | 38,5 | 28,7 |
| Авто Комбо-наборы | | | | | | |
| Крылья, картофель фри, соус, морс | Крылья куриные, специи, панировка, картофель фри, морс | 200/200гр | 545,5 | 27,18 | 26,65 | 49,31 |
| Стрипсы, картофель фри, соус, морс | Филе куриное, специи, панировка, картофель фри, морс | 200/200гр | 755,85 | 39,49 | 29,25 | 64,49 |
| Наггетсы, картофель фри, соус, морс | Филе куриное, специи, панировка, картофель фри, морс | 200/200гр | 645,31 | 29,92 | 17,6 | 69,73 |
| Сканди милл | | | | | | |
| Стрипсы, картофель фри, соус, сок, игрушка | Филе куриное, специи, панировка, картофель фри, кетчуп, сок, игрушка | 220/25/200 | 700,1 | 61,51 | 17,33 | 86,13 |
| Наггетсы, картофель фри, соус, сок, игрушка | Филе куриное, специи, панировка, картофель фри, кетчуп, сок, игрушка | 200/25/200 | 662,12 | 39,81 | 19,51 | 94,74 |
| Бургер, картофель фри, соус, сок, игрушка | Булка пшеничная, филе куриное, специи, панировка, помидоры, лук красный, салат айсберг, соус бургер, картофель фри, кетчуп, сок, игрушка | 300/25/200 | 968,2 | 17,58 | 32,3 | 67,22 |
| Пицца 30см | | | | | | |
| Пепперони | Тесто для пиццы, пепперони, сыр моцарелла, томатная основа, помидоры, пармезан, прованские травы. | 500гр | 1504,04 | 56,74 | 68,32 | 165,09 |
| Пицца BBQ с колбасками | Тесто для пиццы, помидоры, сыр моцарелла, колбаски, огурцы маринованные, томатная основа, пармезан, прованские травы. | 460гр | 1303,5 | 52,71 | 65,43 | 170,2 |
| Пицца Маргарита | Тесто для пиццы, помидоры, сыр моцарелла, моцарелла шарики, томатная основа, пармезан, прованские травы. | 470гр | 1255,2 | 47,13 | 45,247 | 164,99 |
| Капричоза на сливочной основе | Тесто для пиццы, ветчина, помидоры, сливочная основа, моцарелла, шампиньоны, пармезан, прованские травы.. | 480гр | 1457,74 | 69,32 | 62,26 | 164,97 |
| Капричоза на томатной основе | Тесто для пиццы, ветчина, помидоры, томатная основа, моцарелла, шампиньоны, пармезан, прованские травы. | 480гр | 1359,04 | 58,011 | 50,51 | 168,05 |
| Пицца мясная на томатной основе | Тесто для пиццы, ветчина, бекон, пепперони, сосиски, томатная основа, моцарелла, пармезан, прованские травы. | 490гр | 1633,96 | 64,08 | 52,13 | 190,16 |
| Пицца мясная на сливочной основе | Тесто для пиццы, ветчина, бекон, пепперони, сосиски, сливочная основа, моцарелла, пармезан, прованские травы, базилик. | 490гр | 1866,6 | 64,44 | 63,82 | 187,49 |
| Сырная | Тесто для пиццы, сыр моцарелла, чеддер, дор блю, пармезан, сливочная основа, прованские травы. | 410гр | 1503,82 | 56,61 | 70,48 | 16,75 |
| Курица-бекон на сливочной основе | Тесто для пиццы, куриное филе, бекон, сыр моцарелла, помидоры, сливочная основа, пармезан, прованские травы. | 470гр | 1602,28 | 73,11 | 73,17 | 162,9 |
| Курица-бекон на томатной основе | Тесто для пиццы, куриное филе, бекон, моцарелла, помидоры, томатная основа, пармезан, прованские травы, базилик, микс салата. | 470гр | 1503,9 | 71,76 | 61,41 | 166,02 |
| Топпинги к пицце | | | | | | |
| Сыр | Сыр моцарелла | 50гр | 149,7 | 12,98 | 10,15 | 1,95 |
| Ветчина | Ветчина | 50гр | 79,5 | 8,3 | 4,3 | 1,95 |
| Томаты | Томаты | 50гр | 10,4 | 0,4 | 0,1 | 1,95 |
| Бекон | Бекон | 50гр | 194,4 | 6,8 | 18,5 | 0,4 |
| Пепперони | Пепперони | 50гр | 249,12 | 9,62 | 23,14 | 0,5 |
| Соус сливочный | Сыр творожный, молоко, сливки | 50гр | 111,68 | 1,96 | 10,6 | 1,97 |
| Соус томатный | Томаты с/с, прованские травы, чеснок, сахар, специи. | 50гр | 29,42 | 0,86 | 0,85 | 4,57 |
| Куриное филе | Куриное филе, соевый соус | 50гр | 125,12 | 19,27 | 4,83 | 1,14 |
| Шампиньоны | Грибы шампиньоны | 50гр | 14,23 | 1,54 | 0,17 | 1,63 |
| Основное меню | | | | | | |
| Цезарь с курицей | Филе куриное, салат романо, айсберг, соус цезарь, гренки, пармезан, помидоры черри, специи. | 215гр | 557,85 | 21,92 | 46,95 | 11,82 |
| Цезарь с креветками | Креветки, салат романо, айсберг, соус цезарь, гренки, пармезан, помидоры черри, специи | 200гр | 460,99 | 17,82 | 37,38 | 13,3 |
| Салат с баклажанами и беконом | Баклажаны, панировка, помидоры черри, микс салата, романо, айсберг, бекон, соус чили, соус унаги, семена подсолнуха, сыр творожный. | 190гр | 513,53 | 13,32 | 25,38 | 65,9 |
| Азиатский салат с ореховым соусом | Куриное филе, салат айсберг, романо, черри, соус кунжутный, перец болгарский, лук красный, соус терияки, микс салата, кунжут белый, специи. | 190гр | 417,28 | 31,08 | 28,58 | 13,56 |
| Томаты с брынзой | Помидоры, лук красный, сыр адыгейский, специи, соус песто, базилик. | 220гр | 182,2 | 7,1 | 12,2 | 6,2 |
| Севиче из лосося | Лосось с/с, лук красный, огурцы свежие, помидоры, специи, соус шрирача, горчица, соевый соус, микс салата. | 210гр | 152,2 | 13,2 | 8,2 | 4,8 |
| Лапша Вок с курицей | Куриное филе, лук красный, шампиньоны, морковь, перец болгарский, чеснок, кунжутное масло, лапша яичная, кунжут белый, специи, соус на выбор (устричный, чили, терияки) | 300гр | 490,01 | 22,60 | 17,39 | 60,72 |
| Лапша Вок со свиной | Свиная шея, лук красный, шампиньоны, морковь, перец болгарский, чеснок, кунжутное масло, лапша яичная, кунжут белый, специи, соус на выбор (устричный, чили, терияки) | 300гр | 530,77 | 18,6 | 23,66 | 60,48 |

| | | | | | | |
|--------------------------------|---|--------|--------|-------|--------|-------|
| Лапша Вок с креветками | Креветки,лук красный,шампиньоны,морковь,перец болгарский,чеснок,лапша яичная,кунжут белый,специи,соус на выбор(устричный,чили,терияки) | 300гр | 383,5 | 15,51 | 16,87 | 42,39 |
| Паста карбонара | Бекон,спагетти,сливочный соус,чеснок,желток,пармезан,базилик,специи. | 230гр | 801,69 | 31,08 | 54,84 | 47,1 |
| Паста с курицей и соусом песто | Филе куриное,спагетти,сливочный соус,пармезан,базилик,специи. | 200гр | 541,3 | 41,6 | 12,89 | 64,89 |
| Паста с телятиной | Телятина,лук красный,перец болгарский,грибы,бульон куриный,сливки,соус терияки,спагетти,специи,пармезан. | 250гр | 265,2 | 18,2 | 22,1 | 25,2 |
| Крылья фри в соусе | Куриные крылья, панировка,соус чили,кунжут,специи | 250гр | 418,3 | 51,9 | 33,69 | 75,63 |
| Чикенбургер | Булка пшеничная,филе куриное,панировка,помидоры,,салат айсберг,соус биг теисти,специи | 230гр | 282,02 | 24,72 | 33,2 | 71,27 |
| Чикенбургер барбекю | Булка пшеничная,филе куриное,панировка,помидоры,,салат айсберг,соус барбекю,бекон,специи. | 230гр | 280,01 | 24,5 | 32,1 | 70,05 |
| Чикенбургер цезарь | Булка пшеничная,филе куриное,панировка,помидоры,салат айсберг,соус цезарь,специи. | 230гр | 282,01 | 24,3 | 31,5 | 71,5 |
| Закуски | | | | | | |
| Гренки пивные | Хлеб,чеснок,зелень,специи. | 120гр | 325,1 | 7,6 | 15,7 | 51,1 |
| Арахис жареный с солью | Арахис жареный, соль | 100гр | 561 | 27,9 | 47,9 | 4,5 |
| Луковые кольца | Лук репчатый,панировка. | 130гр | 500,1 | 9,5 | 31,2 | 56,7 |
| Сырные палочки | Сыр моцарелла,панировка | 120гр | 314,5 | 13,7 | 27,9 | 24,2 |
| Крылья фри в соусе | Куриные крылья, панировка,соус (чили,терияки,кунжут) | 250гр | 418,3 | 51,9 | 33,69 | 75,63 |
| Сырная тарелка | Сыр чеддер, пармезан, моцарелла, дор блю, орех грецкий. | 220 гр | 595,4 | 32,2 | 41,4 | 21,6 |
| Супы | | | | | | |
| Грибной суп-крем | Бульон,лапша яичная,морковь,филе куриное,зелень,яйцо куриное,черри,соус соевый,кунжутное масло,специи | 200гр | 185,3 | 6,8 | 15,8 | 32,2 |
| Окрошка с курицей | Картофель,огурцы свежие,редис свежий,яйцо куриное,зелень,горчица,кефир,вода минеральная,лимоная кислота,филе куриное | 450гр | 395,3 | 27,09 | 19,4 | 22,3 |
| Суп том-ям | Бульон,паста том ям,молоко кокосовое,лимонник,креветки,филе куриное,грибы,черри,рис,лайм,перец чили,кунжут белый,зелень,специи. | 400гр | 394,12 | 26,76 | 25,334 | 14,92 |
| Десерты | | | | | | |
| Чизкейк нью-йорк | Творог,молоко,желатин,мука пшеничная,сахар,меланж яичный,маргарин,ванилин,топинг,сахарная пудра,мята. | 100гр | 341,1 | 5,5 | 22,5 | 25,5 |
| Чизкейк шоколадный | Творог,молоко,желатин,мука пшеничная,сахар,меланж яичный,маргарин,арахис,шоколад темный,ванилин,топинг,сахарная пудра,мята. | 100гр | 310,1 | 5,5 | 22,5 | 25,5 |
| Чизкейк манго маракуйя | Сливки питьевые,молоко,меланж яичный,пюре манго,глазурь,пюре маракуйя,печенье,сахар,масло сливочное,вода питьевая,желатин,топинг,сахарная пудра,мята. | 100гр | 312,1 | 5,4 | 20,5 | 23,2 |
| Чизкейк карамель арахис | Творог,молоко,желатин,мука пшеничная,сахар,карамель,меланж яичный,маргарин,арахис,ванилин,топинг,пудра сахарная,мята. | 100гр | 315,2 | 6,1 | 20,1 | 22,3 |
| Торт морковный | Морковный бисквит с грецким орехом,изюмом и корицей прослоен из сливочного сыра. | 100гр | 360,1 | 5,1 | 25,2 | 58,1 |
| Торт эстерхайзи | Миндально-шоколадный торт с заварным кремом. | 80гр | 316 | 8,2 | 25,3 | 22,3 |
| Торт красный бархат | Бисквитные коржи с кремом на сыре маскарпоне | 125гр | 352,1 | 9,1 | 27,5 | 42,9 |
| Медовик | Сметана,мука пшеничная,сахар,мед цветочный,яичный меланж,маргарин,сода,уксус,ванилин,пудра сахарная,мята. | 150гр | 316 | 8,2 | 25,3 | 22,3 |
| Мороженое | Молоко цельное,вода питьевая,сахар,молоко сухое,масло подсолнечное,эмульгаторы,масло сливочное,молоко гущеноекомплексная пищевая добавка,ароматизатор,краситель натуральный,топинг,посыпка карамельная. | 60гр | 125,1 | 2,29 | 7,2 | 112,2 |
| Мороженое | Молоко цельное,вода питьевая,сахар,молоко сухое,масло подсолнечное,эмульгаторы,масло сливочное,молоко гущеноекомплексная пищевая добавка,ароматизатор,краситель натуральный,топинг,посыпка карамельная. | 120гр | 250,2 | 4,58 | 14,4 | 124,4 |
| Мороженое | Молоко цельное,вода питьевая,сахар,молоко сухое,масло подсолнечное,эмульгаторы,масло сливочное,молоко гущеноекомплексная пищевая добавка,ароматизатор,краситель натуральный,топинг,посыпка карамельная. | 180гр | 375,3 | 6,87 | 21,6 | 336,6 |
| Сладкая вата | Сахар,краситель пищевой | 14гр | 160 | 1,1 | 4,3 | 5 |
| Попкорн | Зерно кукурузы,масло растительное,сахар | 70гр | 180,6 | 2,94 | 8,4 | 53,9 |
| Попкорн | Зерно кукурузы,масло растительное,сахар | 100гр | 258 | 4,2 | 12 | 77 |
| Барное меню | | | | | | |
| Коктейли | | | | | | |
| Молочные коктейли в асс | Молоко,мороженое,сироп,сахар | 300мл | 444,74 | 9,25 | 16,6 | 46,15 |
| Молочные коктейли в асс | Молоко,мороженое,сироп,сахар | 300мл | 444,74 | 9,25 | 16,6 | 46,15 |
| Молочные коктейли в асс | Молоко,мороженое,сироп,сахар | 300мл | 444,74 | 9,25 | 16,6 | 46,15 |
| Лимонады | | | | | | |
| Лимонад классический | Лимон,сахар,сок лимона,мята свежая,вода минеральная | 300мл | 464,11 | 1,011 | 0,12 | 26,4 |
| Лимонад классический | Лимон,сахар,сок лимона,мята свежая,вода минеральная | 1000мл | 464,1 | 1,011 | 0,12 | 26,4 |
| Компот из сухофруктов | Сухофрукты,вода,сахар | 300мл | 120,5 | 0,1 | 0,12 | 22,5 |
| Компот из сухофруктов | Сухофрукты,вода,сахар | 1000мл | 368,2 | 0,5 | 0,15 | 28,5 |
| Морс ягодный | Пюре ягодное,сахар,вода | 300мл | 116,48 | 0,28 | 0,1 | 34,2 |
| Морс ягодный | Пюре ягодное,сахар,вода | 1000мл | 465,1 | 0,18 | 0,1 | 29,4 |
| Муай тай | Сок ананасовый,апельсиновый,сироп ванильный,мята,апельсины,газированная вода | 380мл | 160 | 0,3 | 0 | 9,6 |
| Муай тай | Сок ананасовый,апельсиновый,сироп ванильный,мята,апельсины,газированная вода | 1000мл | 480,1 | 0,5 | 0 | 15,5 |
| Мохито | Лайм пюре,мята свежая,сахарный сироп,спрайт,вода минеральная,лайм. | 380мл | 81,43 | 0,32 | 0,6 | 45,6 |
| Зеленое яблоко | Сок яблочный,сироп мятный,сироп зеленое яблоко,мята,лайм,вода минеральная | 380мл | 280,1 | 3,2 | 2,1 | 38,2 |
| Зеленое яблоко | Сок яблочный,сироп мятный,сироп зеленое яблоко,мята,лайм,вода минеральная | 1000мл | 280,1 | 3,2 | 2,1 | 38,2 |
| Холодный чай | Сок персиковый,чай черный,лайм пюре,сироп гренадин,мята свежая | 380мл | 185,1 | 0,7 | 0 | 32,1 |
| Холодный чай | Сок персиковый,чай черный,лайм пюре,сироп гренадин,мята свежая | 1000мл | 485,1 | 2,5 | 0 | 75,5 |
| Манго-маракуйя | Пюре манго,пюре маракуйя,сок лимона,вода минеральная,сироп сахарный. | 380мл | 100,1 | 0,1 | 0,1 | 10,1 |
| Манго-маракуйя | Пюре манго,пюре маракуйя,сок лимона,вода минеральная,сироп сахарный. | 1000мл | 120,5 | 0,1 | 0,12 | 22,5 |
| Айс латте | Молоко,кофе зерновой,сироп карамельный | 380мл | 177 | 5,8 | 6,3 | 49,2 |
| Кофе | | | | | | |
| Эспрессо | Кофе зерновой,вода | 30мл | 81,3 | 1,52 | 1,58 | 15,23 |
| Американо | Кофе зерновой,вода | 150мл | 85,3 | 1,52 | 1,55 | 16,3 |
| Капучино | Кофе зерновой,вода,молоко | 200мл | 212,5 | 6,16 | 6,7 | 23,7 |
| Капучино | Кофе зерновой,вода,молоко | 300мл | 318,78 | 6,16 | 6,7 | 23,75 |
| Латте | Кофе зерновой,вода,молоко | 200мл | 180,02 | 6,16 | 6,7 | 23,75 |
| Горячие напитки | | | | | | |
| Чай листовой | Чай пакетированный(черный,зеленый,фруктовый). | 300мл | 25,1 | 0,23 | 0,18 | 24,55 |
| Чай листовой | Чай листовой (черный,зеленый,фруктовый). | 700мл | 58,5 | 0,53 | 0,42 | 57,2 |
| Травяные чаи | | | | | | |
| Травяные чаи в ассортименте | Чай травяной | 700мл | 60,1 | 0,2 | 0,15 | 22,3 |

Таблица составлена на основании тех. карты и справочника пищевой и энергетической ценности продукта.